

Planning de formation en coaching multidimensionnel™
Sur la structure du TRAJET™

MODULE I

Accent sur la compétence 1, 2 et 7

Repère 1 : **Les 4 niveaux de conscience** :

quel est l'apprentissage à cette étape ? quelles sont les questions à ce poser à ce niveau ?

Repère 2 : **Les 7 sphères de vie** : où est-ce que cela coince réellement ? L'apport de la technique domino

Mardi 28 octobre 2025 12.00	Délivrance de vidéo 1 de formation
lundi 3 novembre 2025 18.30	Visio Q/R sur contenu vidéo 1
Week-end 8-9 novembre 2025	Présentiel au chant d'oiseau

MODULE 2

Accent sur la compétence 5 & 8

Repère 3 : **Les 8 étapes du cheminement** : où est-ce que cela s'arrête ? Où porter son attention ?

lundi 10 novembre 2025 12.00	Délivrance de vidéo 2 de formation
lundi 24 novembre 2025 18.30	Visio Q/R sur contenu vidéo 2
Samedi 6 décembre 2025	Présentiel au chant d'oiseau

MODULE 3

Accent sur la compétence 3 & 4

Repère 4 : **Les paradigmes** selon le modèle de Bob Proctor

Repère 5: **La gymnastique des 3 noeuds** : qu'est-ce qui est à démêler dans le processus ?

lundi 5 janvier 2026 12.00	Délivrance de vidéo 3 de formation
lundi 12 janvier 2026 18.30	Visio Q/R sur contenu vidéo 3
Dimanche 25 janvier 2026	Présentiel au chant d'oiseau

MODULE 4

Accent sur la compétence 6

Repère 6 : Comment le **transgénérationnel** s'introduit dans nos projets ? Comment il crée nos plafonds de verre?

Repère 4: Le deuil d'une ancienne image de soi pour changer , changement de croyances

lundi 2 février 2026 12.00	Délivrance de vidéo 4 de formation
lundi 9 février 2026 18.30	Visio Q/R sur contenu vidéo 4
Samedi 22 février 2026	Présentiel au chant d'oiseau

MODULE 5
Accent sur la compétence 10
L'essence du Trajet™ : roue, étapes, dynamique intérieure : accompagner au travers d'une structure

lundi 9 mars 2026 12.00	Délivrance de vidéo 5 de formation
lundi 16 mars 18.30	Visio Q/R sur contenu vidéo 5
Dimanche 29 mars 2026	Présentiel au chant d'oiseau

MODULE 6
Accent sur toutes les compétences
Une présence adaptée

Les secrets pour Animer le TRAJET en groupe, en conférence-atelier
Tout sur la manière de démêler rapidement les différentes techniques, le passage à l'action, et la manière de consolider son estime de soi

lundi 6 avril 2026 12.00	Délivrance de vidéo 6 de formation
lundi 13 avril 18.30	Visio Q/R sur contenu vidéo 6
Dimanche 26 avril 2026	Présentiel au chant d'oiseau

MODULE 7
Accent sur toutes les compétences

Intégration de la globalité du modèle du coaching multidimensionnel™

lundi 11 mai 2026 12.00	Délivrance de vidéo 7 de formation
lundi 18 mai 18.30	Visio Q/R sur contenu vidéo 7
Dimanche 31 mai	Présentiel au chant d'oiseau

Les journées complémentaires seront organisées ultérieurement en fonction des demandes d'adaptation.