



Auto-bilan – Demande de formation de

LIFE COACH du Trajet™

Bonjour,

Si tu es ici c'est sans doute que tu souhaites introduire une demande pour faire partie des formations « life coach du TRAJET™ ».

Ce document est utile pour mieux nous connaître. Comme tu le sais, la condition préalable au fait d'entrer dans l'école du TRAJET™ au niveau life coach est d'avoir fait partie du TRAJET™ et d'avoir suivi les 21 jours d'action-tchin, quel que soit la forme ou l'endroit.

Une fois ce document rempli, je t'invite à me l'envoyer à mon adresse mail mnimesis@gmail.com et de m'envoyer un message sur WhatsApp (+32 475 44 89 31) pour que nous puissions prendre un rendez-vous en Visio.



Informations générales

- 1. Quel est ton prénom et nom ?**
- 2. Quelles sont les coordonnées où l'on peut te joindre facilement : mail, WhatsApp, ...**
- 3. Où et quand as-tu suivi le programme du Trajet™ ?**
- 4. Avais-tu un objectif, un projet ou un besoin de transformation au départ ?**
- 5. Quel a été l'objectif principal mis en œuvre à la suite de ce parcours ?**

Exploration personnelle

6. **Quelles ont été les prises de conscience les plus marquantes pour toi ?**
7. **Quels "nœuds" as-tu identifiés en toi ?**
(ex. : besoin de reconnaissance, doute, peur de l'échec, syndrome de l'imposteur...)
8. **Comment as-tu commencé à les dénouer concrètement dans votre vie ?**
9. **Y a-t-il une croyance limitante que tu as réussi à transformer ? Laquelle ?**
10. **Y a-t-il un acte, une décision ou un engagement que tu n'aurais jamais pris avant... et que tu as posé après le Trajet ?**
11. **Comment décrirais-tu la personne que vous étiez au début du programme... et celle que tu es aujourd'hui ?**

Intégration du modèle

12. **Quelles étapes du Trajet™ ont été les plus marquantes pour toi ? Pourquoi ?**
(Vous pouvez vous référer à la roue si vous en avez une copie.)
13. **Quelle phrase, concept ou métaphore du Trajet™ continue à résonner en toi aujourd'hui ?**

